

Huishoudelijk reglement Yogacentrum Smrti

1. Voordeur:

- 1.1 Een kwartier voor de les zijn de deuren open; hoofdingang gebouw en de deur in de hal (ingang van het Yogacentrum Smrti).
- 1.2 De voordeur gaat dicht als de yogales begint. Als je minder dan vijf minuten te laat bent, kun je aanbellen; ben je later dan kun je helaas niet meer naar binnen.
- 1.3 Als je na de les nog wat blijft napraten, let er dan bij vertrek op dat de voordeur goed in het slot zit.

2. Kleding en handdoek:

- 2.1 Yogacentrum Smrti beschikt over twee kleedruimtes en twee kleedhokjes. Het is fijn als je je schoenen op de schoenenrekken neer zet en je jas en eventuele kleding aan de kapstokken hangt.
- 2.2 In de kleedruimte staan lockers waarin je je spullen veilig op kunt bergen. Het is fijn als je je eigendommen niet mee naar de yogazaal neemt. Yogacentrum Smrti is niet aansprakelijk voor het zoekraken of beschadigen van eigendommen.

3. Yogazaal:

- 3.1 Het dragen van schoeisel in de oefenzaal is niet toegestaan; tijdens de yogalessen liggen mensen op de vloer en die willen we daarom schoon en hygiënisch houden.
- 3.2 Het gebruik van handdoek is verplicht tijdens de matoefeningen tenzij je gebruik maakt van een persoonlijk aangeschafte yogamat.
- 3.3 In de yogazaal is het niet toegestaan te eten.
- 3.4 Drank in de yogazaal mag uitsluitend in een goed afsluitbare flesje of bidon.
- 3.5 De mobiele telefoon staat uit of geheel stil (dus ook niet op trillen).

4. Huiskamer:

- 4.1 Wij stellen het op prijs als je in de huiskamer geen schoeisel draagt.
- 4.2 In de huiskamer mag altijd nagepraat worden. Er ligt altijd wat lekkers en je kunt als je wilt een kopje thee nemen.
Let op: de kraan met de rode dop is een "kokend water kraan". Daar komt dus water uit van 100 °C.
- 4.3 Als je nog even in de huiskamer napraat terwijl de volgende yogales al is begonnen, sluit dan zachtjes de deur naar boven zodat de mensen die op dat moment een yogales hebben daar geen last van hebben.

5. Andere Yoga les:

- 5.1 Als je op een ander moment van de week naar yoga wilt komen, is dat altijd mogelijk. Het is fijn als je dat met een sms'je laat weten, maar dat hoeft niet. (0628200982)