

## Zomerrooster Augustus 2021

(wijzigingen voorbehouden)

Dag	Nieuwe tijd	Yoga vorm	Docent
Zondag 01 augustus	10.30 - 11.30	Hatha yoga	Jeannette
Maandag 02 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Jeannette
	18.00 - 19.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Yin yoga	Marianne
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Patricia
Dinsdag 03 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Do In yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Do In yoga	Patricia
Woensdag 04 augustus	09.00 - 10.00	Hatha yoga	Adrinwelly
	10.20 - 11.20	rustige yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Hatha yoga	Jeannette
Donderdag 05 augustus	09.30 - 10.30	Hatha yoga	Jeannette
	10.50 - 11.50	Rustige yoga	Patricia
	19.30 - 20.30	Yin yoga	Siranouch
	20.50 - 21.50	Hatha yoga	Michael
Vrijdag 06 augustus	10.00 - 11.00	Hatha yoga	Jeannette
Zaterdag 07 augustus	10.00 - 11.00	Prana yoga flow	Michael
Zondag 08 augustus	10.30 - 11.30	Hatha yoga	<b>afgelast</b>
Maandag 09 augustus	10.00 - 11.00	rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Hatha yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Yin yoga	Siranouch
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Patricia
Dinsdag 10 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Do-In yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Do In yoga	Patricia
Woensdag 11 augustus	09.00 - 10.00	Hatha yoga	Adrinwelly
	10.20 - 11.20	Rustige Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Hatha yoga	Jeannette
Donderdag 12 augustus	09.30 - 10.30	Hatha yoga	Jeannette
	10.50 - 11.50	Rustige yoga	Patricia
	19.30 - 20.30	Yin yoga	Jeannette
	20.50 - 21.50	Hatha yoga	Michael
Vrijdag 13 augustus	10.00 - 11.00	Hatha yoga	Jeannette
Zaterdag 14 augustus	10.00 - 11.00	Prana yoga flow	Michael
Zondag 15 augustus	10.30 - 11.30	Hatha yoga	Adrinwelly
Maandag 16 augustus	10.00 - 11.00	Rustige Hatha	Jeannette
	18.00 - 19.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Yin yoga	Helma
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Helma
Dinsdag 17 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Do-In yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Do In yoga	Patricia
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Helma
Woensdag 18 augustus	09.00 - 10.00	Hatha yoga	Adrinwelly
	10.20 - 11.20	Rustige Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Hatha yoga	Jeannette

Dag	Nieuwe tijd	Yoga vorm	Docent
Donderdag 19 augustus	09.30 - 10.30	Hatha yoga	Jeannette
	10.50 - 11.50	Rustige yoga	Helma
	19.30 - 20.30	Chakra yoga	Cees
	19.30 - 20.30	Yin yoga	Helma
	20.50 - 21.50	Hatha yoga	Michael
Vrijdag 20 augustus	10.00 - 11.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.30 - 20.30	Meditatie	Cees
Zaterdag 21 augustus	10.00 - 11.00	Prana yoga flow	<b>afgelast</b>
Zondag 22 augustus	10.30 - 11.30	Hatha yoga	Helma
Maandag 23 augustus	10.00 - 11.00	Rustige Hatha	Jeannette
	18.00 - 19.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Yin yoga	Marianne
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Nathalie
Dinsdag 24 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Do-In yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Do In yoga	Patricia
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Helma
Woensdag 25 augustus	09.00 - 10.00	Hatha yoga	Adrinwelly
	10.20 - 11.20	Rustige Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Hatha yoga	Jeannette
Donderdag 26 augustus	09.30 - 10.30	Hatha yoga	Jeannette
	10.50 - 11.50	Rustige yoga	Nathalie
	19.30 - 20.30	Chakra yoga	Cees
	19.30 - 20.30	Yin yoga	Marianne
	20.50 - 21.50	Hatha yoga	Michael
Vrijdag 27 augustus	10.00 - 11.00	Restorative yoga	Jeannette
	10.00 - 11.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.30 - 20.30	Meditatie	Cees
Zaterdag 28 augustus	10.00 - 11.00	Prana yoga flow	Nathalie
Zondag 29 augustus	10.30 - 11.30	Hatha yoga	Patricia
Maandag 30 augustus	10.00 - 11.00	Rustige Hatha	Jeannette
	18.00 - 19.00	Hatha yoga	Jeannette
	19.20 - 20.20	Yin yoga	Marianne
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Nathalie
Dinsdag 31 augustus	10.00 - 11.00	Rustige yoga	Patricia
	18.00 - 19.00	Do-In yoga	Patricia
	19.20 - 20.20	Do In yoga	Patricia
	20.40 - 21.40	Hatha yoga	Helma